

**МЕНЮ**  
**МУП ТООП "Поиск"**  
Столовая МБОУ СОШ № 3  
**20.09.2022**



| Пищевые вещества (г)   |              |               | Ккал.           | кДж            | № рец.  | Наименование блюда  | Выход, гр. | Цена, руб.   |               |
|--|--------------|---------------|-----------------|----------------|---------|---|------------|--------------|---------------|
| белки  | жиры         | углев.        |                 |                |         |   |            |              |               |
| <b>Дети с ОВЗ, обучающиеся по адаптированным основным общеобразовательным программам</b> |              |               |                 |                |         |   |            |              |               |
| <b>Завтрак для детей 7-18 лет</b>  |              |               |                 |                |         |   |            |              |               |
| 5,93   | 11,44        | 12,43         | 177,35          | 742,529        | X/3     | Бутерброд с маслом и сыром  | 25/10/15   | 22,71        |               |
| 3,66   | 3,58         | 12,9          | 97,97           | 410,181        | 101/08  | Овощи в молочном соусе  | 150        | 11,88        |               |
| 3,64   | 3,34         | 22,81         | 134,79          | 564,339        | 149/08  | Какао с молоком   | 200        | 10,41        |               |
| <b>13,23</b>   | <b>18,36</b> | <b>48,14</b>  | <b>410,11</b>   | <b>1 717,0</b> |         |   | <b>400</b> | <b>45,00</b> |               |
| <b>Обед для детей 7-18 лет</b>   |              |               |                 |                |         |   |            |              |               |
| 3,3  | 6,53         | 8,68          | 107,06          | 448,239        | 41/08   | Щи из свежей капусты с картофелем, тушёной из мяса и сметаной   | 250/10/10  | 12,64        |               |
| 13,11  | 17,63        | 8,35          | 244,02          | 1 021,663      | ТТК №21 | Колбаски "Нежные" (свинина, филе куриное, б/я)(филе куриное мелкокусковое, мясо свинина котлетное, хлеб пшеничный, вода, лук репка, масло растительное, сухари панировочные, соль йодированная) | 90         | 27,43        |               |
| 6,05   | 2,58         | 37,44         | 193,14          | 808,639        | ТТК №59 | Макаронные изделия отварные   | 150        | 6,17         |               |
| 1  | 0,2          | 20,2          | 92              | 385,186        |         | Сок в ассортименте (разливной)  | 200        | 11,47        |               |
| 2,28   | 0,24         | 14,76         | 70,5            | 295,169        | X/3     | Хлеб Пшеничный  | 30         | 2,29         |               |
| 2,57   | 9,54         | 30,59         | 194,89          | 815,965        | ТТК №87 | Слойка с повидлом   | 50         | 15,00        |               |
| <b>28,31</b>   | <b>36,72</b> | <b>120,02</b> | <b>901,61</b>   | <b>3 774,9</b> |         |   | <b>790</b> | <b>75,00</b> |               |
| <b>Итого за день:</b>  |              |               |                 |                |         |   |            | <b>1 190</b> | <b>120,00</b> |
| <b>41,54</b>   | <b>55,08</b> | <b>168,16</b> | <b>1 311,72</b> | <b>5 491,9</b> |         |   |            |              |               |

Разработал Гл. технолог: А.И. Неганов / А.И. Неганов

Калькулятор: Е.Н. Кормышева / Е.Н. Кормышева

Зав. производством: Е.Н. Кормышева