



МЕНЮ
МУП ТООП "Поиск"
 Столовая МБОУ СОШ № 3
21.09.2022

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Дети с ОВЗ, обучающиеся по адаптированным основным общеобразовательным программам								
Завтрак для детей 7-18 лет								
5,37	10,19	17,35	183,35	767,650	X/3	Бутерброд с маслом и сыром	35/10/10	19,48
7,83	11,47	35,53	273,8	1 146,346	257/94	Каша овсяная "Геркулесовая" вязкая с маслом сливочным	200/10	17,52
1,55	1,45	15,8	80,01	334,986	630/94	Чай с молоком	200	5,96
1,98	0,36	10,02	52,2	218,551	X/3	Хлеб Дарницкий	30	2,04
16,73	23,47	78,70	589,36	2 467,5			495	45,00
Обед для детей 7-18 лет								
0,42	5,06	0,41	52,5	219,807	ТТК	Салат из свежих огурцов(огурцы свежие, лук репка, масло растительное, соль йодированная)	60	5,37
1,96	5,12	12,09	102,18	427,807	39/08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	8,43
9,06	7,46	8,88	138,77	581,002	416/94	Биточек из говядины(мясо говядина котлетное, хлеб пшеничный, вода, лук репка, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	60	30,24
5,28	7,43	26,52	192,22	804,787	464/94	Каша рисовая молочная вязкая	180	16,28
0,19	0,04	13,66	54,55	228,390	628/94	Чай с сахаром	200	2,16
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	20	1,53
1,65	0,3	8,35	43,5	182,126		Хлеб Дарницкий	20	1,36
7,34	5,09	27,05	179,81	752,829	687/94	Пирожок печёный с яйцом	75	9,63
27,80	30,70	109,26	822,28	3 442,7			875	75,00
Итого за день:								
44,53	54,17	187,96	1 411,64	5 910,3			1 370	120,00

Разработал Гл. технолоог: И.И. Неганов / А.И. Неганов

Калькулятор: Е.Н. Кормышева
 Зав. производством: Е.Н. Кормышева